

Le 25 septembre 2025
Pour information et diffusion

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

MA SEMAINE AQUATIQUE Un stage axé sur le sauvetage cet hiver



Salagou Cœur d'Hérault
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CLERMONTAIS

CENTRE
aquatique
DU CLERMONTAIS

Vacances d'automne

Ma Semaine AQUATIQUE

**STAGE DE
SAUVETAGE**

POUR LES ENFANTS
NÉS ENTRE 2012
ET 2017 INCLUS
TARIF 28€

AU CENTRE AQUATIQUE DU CLERMONTAIS, À CLERMONT L'HÉRAULT

Du 20 au 24 octobre 2025
De 10h30 à 11h30

Un programme d'apprentissage de la natation, du sauvetage
et du secourisme. Pour nager, se sauver et sauver les autres !
Conditions : savoir nager et être à l'aise dans l'eau.

DÉBUT DES INSCRIPTIONS : LUNDI 6 OCTOBRE 2025 (places limitées à 12 enfants)
04 99 91 49 39 | centreaquatique@cc-clermontais.fr | www.cc-salagou.fr

Ma Semaine Aquatique revient durant les vacances d'automne, du **20 au 24 octobre 2025**, au Centre aquatique à Clermont l'Hérault. Le stage propose une formule exceptionnelle : l'apprentissage de la natation, du sauvetage et du secourisme.

Pour cette nouvelle session aquatique, *Ma Semaine Aquatique* propose un **programme d'apprentissage de la natation, du sauvetage et du secourisme**, ouvert aux enfants nés entre 2012 et 2017 inclus.

- **Objectif** : savoir nager, se sauver et sauver les autres en cas de noyade.
- **Seules conditions** : savoir déjà nager et être à l'aise dans l'eau.
- **Tarif** : 28€
- **Début des inscriptions** : **lundi 6 octobre 2025**
(places limitées à 12 enfants)

En immersion dans les bienfaits des activités d'eau

Ma Semaine Aquatique donne accès à des activités en piscine dans une ambiance conviviale et encadrée par les maîtres-nageurs-sauveteurs qualifiés de la structure. Pour l'enfant, cette appréhension de l'eau et/ou de la natation constitue un palier essentiel de son développement et limite les risques de noyade. De plus, cette approche aquatique est un atout incontestable à sa croissance puisque l'eau a des vertus physiques et psychologiques qui favorisent le maintien en forme et la détente.

Véritable institution sur le territoire, *Ma Semaine Aquatique* complète les enseignements suivis dans le cursus scolaire par les élèves de primaires ou des *Quinzaines Aquatiques* du Centre Aquatique du Clermontais.

Infos, dossier d'inscription et règlement à retrouver sur notre site internet : www.cc-salagou.fr/actualites/semaine-aquatique-oct-2025

Contact : 04 99 91 49 39 / centreaquatique@cc-clermontais.fr