

Le 24 Janvier 2025  
Pour information et diffusion

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### MA SEMAINE AQUATIQUE Un stage axé sur le sauvetage cet hiver



*Ma Semaine Aquatique* revient durant les vacances d'hiver, **du 17 au 21 février 2025**, au Centre aquatique à Clermont l'Hérault. Le stage propose une formule exceptionnelle : l'apprentissage de la natation, du sauvetage et du secourisme.

Pour cette nouvelle session aquatique, *Ma Semaine Aquatique* propose un **programme d'apprentissage de la natation, du sauvetage et du secourisme**, ouvert aux enfants nés entre 2012 et 2016 inclus.

- ▶ **Objectif** : savoir nager, se sauver et sauver les autres en cas de noyade.
- ▶ **Seules conditions** : savoir déjà nager et être à l'aise dans l'eau.
- ▶ **Tarif** : 28€
- ▶ **Début des inscriptions** : **lundi 3 février 2025**  
(places limitées à 15 enfants)

### En immersion dans les bienfaits des activités d'eau

*Ma Semaine Aquatique* donne accès à des activités en piscine dans une ambiance conviviale et encadrée par les maîtres-nageurs-sauveteurs qualifiés de la structure. Pour l'enfant, cette appréhension de l'eau et/ou de la natation constitue un palier essentiel de son développement et limite les risques de noyade. De plus, cette approche aquatique est un atout incontestable à sa croissance puisque l'eau a des vertus physiques et psychologiques qui favorisent le maintien en forme et la détente.

Véritable institution sur le territoire, *Ma Semaine Aquatique* complète les enseignements suivis dans le cursus scolaire par les élèves de primaires ou des *Quinzaines Aquatiques* du Centre Aquatique du Clermontais.

**Infos, dossier d'inscription et règlement** à retrouver sur notre site internet : [www.cc-clermontais.fr](http://www.cc-clermontais.fr)

**Contact** : 04 99 91 49 39 / [centraquatique@cc-clermontais.fr](mailto:centraquatique@cc-clermontais.fr)