

Le 2 octobre 2025
Pour information et diffusion

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'Espace Jeunesse organise une rencontre consacrée au bien-être des ados

Selon *Santé Publique France*, l'adolescence est une période durant laquelle les jeunes sont confrontés à de nombreux changements, pressions et défis, susceptibles de les rendre plus vulnérables sur le plan de la santé mentale. C'est à cette période que peuvent apparaître les premières manifestations de l'anxiété, de la dépression ou des conduites suicidaires.

Le **bien-être au temps des ados** est une thématique cruciale en cette période sensible de la vie. Dans le cadre des **Semaines d'Information sur la Santé Mentale**, cette thématique sera donc abordée lors de la rencontre organisée par notre Espace Jeunesse et menée par l'École des Parents et des Éducateurs de l'Hérault, le lundi 13 octobre prochain, à l'Ensemble scolaire Saint Guilhem (Clermont l'Hérault).

Parents, familles d'accueil, éducateurs et autres professionnels sont invités à découvrir des clés pour accompagner au mieux les ados vers leur bien-être et leur épanouissement.

- ➔ **Lundi 13 Octobre 2025 - 18h30/20h30**
- ➔ Ensemble scolaire Saint Guilhem : RD609, Clermont l'Hérault
- ➔ Entrée libre, sans inscription préalable

Plus d'infos et contact :

Émilie Dombres : 04 67 88 22 24 / e.dombres@cc-clermontais.fr
Pascale Anterrieu : 04 67 96 32 40 / p.anterrieu@cc-clermontais.fr



Salagou Cœur d'Hérault
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CLERMONTAIS

**RENCONTRE
LE BIEN-ÊTRE
AU TEMPS DES ADOS**
LUN. 13 OCT. de 18h30 à 20h30
Ensemble scolaire Saint Guilhem, Clermont l'Hérault

Parents, familles d'accueil, éducateurs, professionnels... : des clés pour accompagner au mieux les ados vers leur bien-être et leur épanouissement. Un rendez-vous proposé à tous par l'École des Parents et des Éducateurs

Entrée libre, sans inscription
Cette action se déroule dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Proposée par l'Espace Jeunesse
04 67 88 22 24 - e.dombres@cc-clermontais.fr
04 67 96 32 40 - p.anterrieu@cc-clermontais.fr
www.cc-salagou.fr

Logo: Hérault, Ensemble scolaire Saint Guilhem, Parions sur la Santé Mentale!, ece

© Communauté de communes de Salagou Cœur d'Hérault