

Le 14 Janvier 2026
Pour information et diffusion

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Ma Semaine Aquatique : un nouveau stage pour les vacances d'Hiver !

C'est le retour de *Ma Semaine Aquatique* dans notre Centre Aquatique du Clermontais pour ces vacances d'Hiver ! Consacrée aux enfants nés entre 2017 et 2020 inclus, elle se déroule cette année du 23 au 27 février 2026. Les inscriptions démarrent quant à elles le lundi 9 février prochain.

Ce stage représente cinq jours d'apprentissage de la natation, adapté à chaque niveau, pour les enfants néophytes comme aguerris ! L'occasion pour les tout-petits de découvrir et d'appréhender l'eau autrement, sans crainte et en toute autonomie. Et pour les enfants plus confirmés, de perfectionner leurs compétences en natation. Le tout de façon sportive certes, mais surtout ludique !



En immersion dans les bienfaits des activités d'eau



Cette *Semaine Aquatique* donne accès à des activités en piscine dans une ambiance conviviale et encadrée par les maîtres-nageurs-sauveteurs qualifiés de la structure. Pour l'enfant, cette appréhension de l'eau et/ou de la natation constitue un palier essentiel de son développement et limite les risques de noyade.

De plus, cette approche aquatique est un atout incontestable à sa croissance puisque l'eau a des vertus physiques et psychologiques qui favorisent le maintien en forme et la détente

Véritable institution sur le territoire, *Ma Semaine Aquatique* complète les enseignements suivis dans le cursus scolaire par les élèves de primaires ou des *Quinzaines Aquatiques* du Centre Aquatique du Clermontais.

►►► Infos, inscriptions et dossiers en téléchargement sur www.cc-salagou.fr/actualites/ma-semaine-aquatique-hiver2026