

Le 28 septembre 2026
Pour information et diffusion

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

MA SEMAINE AQUATIQUE Un stage axé sur le sauvetage cet automne



Ma Semaine Aquatique revient pour les vacances d'automne, **du 19 au 23 octobre 2026** de 10h30 à 11h30, au Centre aquatique à Clermont l'Hérault. Le stage propose une formule exceptionnelle : l'apprentissage de la natation, du sauvetage et du secourisme.

Pour cette nouvelle session aquatique, *Ma Semaine Aquatique* propose un programme d'apprentissage de la natation, du sauvetage et du secourisme, ouvert aux enfants nés entre 2012 et 2018 inclus.

- **Objectif** : savoir nager, se sauver et sauver les autres en cas de noyade.
- **Seules conditions** : savoir déjà nager et être à l'aise dans l'eau.
- **Tarif** : 28€
- **Début des inscriptions** : **lundi 5 octobre 2026** (places limitées)

En immersion dans les bienfaits des activités d'eau

Ma Semaine Aquatique donne accès à des activités en piscine dans une ambiance conviviale et encadrée par les maîtres-nageurs-sauveteurs qualifiés de la structure. Pour l'enfant, cette appréhension de l'eau et/ou de la natation constitue un palier essentiel de son développement et limite les risques de noyade. De plus, cette approche aquatique est un atout incontestable à sa croissance puisque l'eau a des vertus physiques et psychologiques qui favorisent le maintien en forme et la détente.

Véritable institution sur le territoire, *Ma Semaine Aquatique* complète les enseignements suivis dans le cursus scolaire par les élèves de primaires ou des *Quinzaines Aquatiques* du Centre Aquatique du Clermontais.

Infos et dossier d'inscription à retrouver sur notre site internet : www.cc-salagou.fr/actualites/ma-semaine-aquatique-oct2026/

Contact : 04 99 91 49 39 / centreaquatique@cc-clermontais.fr