

Le 23 septembre 2026
Pour information et diffusion

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

JEUNESSE : LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES ORGANISE UNE SOIRÉE POUR JOUER, ÉCHANGER ET PARLER DE SANTÉ MENTALE

Mardi 13 octobre, de 17h15 à 20h00, au Collège du Salagou à Clermont-l'Hérault, l'Espace Jeunesse de la Communauté de communes propose une soirée intergénérationnelle autour du jeu vidéo, des jeux de société et des pratiques numériques.

Un événement gratuit et ouvert à tous à l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) 2026, placées cette année sous le thème national « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous à l'art »,



Salagou Cœur d'Hérault
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU CLERMONTAIS

nos écrans
nos jeux
nos liens

Jouer ensemble, se comprendre

Mardi 13 octobre de 17h15 à 20h
CLERMONT L'HÉRAULT → CDI DU COLLÈGE DU SALAGOU

Ouvert à tous : venez jouer et partager vos jeux préférés d'hier et d'aujourd'hui ! Jeux vidéo rétro et actuels, ateliers, échanges avec des professionnels et ressources sur les écrans et la santé mentale.

Gratuit : venez et repartez quand vous voulez !

Informations et contacts :
CISPD : 04 67 96 32 40 | p.annerieu@cc-clermontais.fr
Réseau Jeunes : 04 67 88 22 24 | e.dombres@cc-clermontais.fr

Soirée organisée par l'Espace Jeunesse du Clermontais, dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2026.

Partenaires : Hérault, ARS, SISM, Mission de l'Éducation Scolaire, infirmes, eoe, etc.

Les adolescents, parents, grands-parents, habitants et professionnels sont invités à venir échanger autour de la place des écrans et des jeux vidéo dans la vie quotidienne.

Ici, pas de conférence descendante ni de discours culpabilisant : le jeu sert de support au dialogue. Les générations sont invitées à partager leurs pratiques et leurs souvenirs, des jeux d'arcade et consoles rétro aux jeux vidéo actuels, en passant par les jeux de société.

L'objectif est de permettre aux familles de mieux comprendre les pratiques numériques des uns et des autres, mais aussi de pouvoir poser librement leurs questions et trouver des ressources auprès des professionnels présents.

Cette soirée repose sur une dynamique partenariale réunissant de nombreux acteurs.

Différents espaces d'échanges seront proposés

- Addictions France : Améliorer la santé en agissant sur les addictions et leurs conséquences
- Centre social l'Echappée de Clermont l'Hérault (Terre Contact) : lieu d'accueil et d'animation de la vie locale qui animera un atelier culinaire "Culin'Art"
- Contrat Local de Santé du Pays Cœur d'Hérault : promouvoir la santé mentale à l'échelle locale

- Ecole des Parents et des Educateurs de l'Hérault : accompagnement des familles, un psychologue sera présent
- Etablissements du secondaire du territoire : Collège du Salagou : le professeur documentaliste, le médecin scolaire, l'infirmière scolaire, les AED et les enseignants formés aux Premiers secours en santé mentale
- Hérault Sport (Conseil Départemental de l'Hérault) : animations sportives et socio sportives au niveau départemental, vélos intelligents et connectés, casques de réalité virtuelle...
- Homo Ludens Associés : association spécialisée dans le jeu proposera du rétro gaming (anciennes consoles de jeux vidéo) et des jeux de société
- Le Réseau des bibliothèques du Clermontais : mettra à disposition des livres en lien avec la thématique et des ressources documentaires
- Maison Des Adolescents : Accueil et soin des adolescents, Promeneur du Net
- Point Information Jeunesse de la MLJ : généraliste de l'Information Jeunesse
- QPV de la ville de Clermont l'Hérault : actions ciblées sur les quartiers prioritaires
- WERISEUP : spécialiste en e-sport proposera conseils préventifs et démonstrations de jeux en réseau

Entrée libre – venez et repartez quand vous voulez

La soirée est ouverte tous : jeunes, familles, professionnels et habitants intéressés par la thématique

Contacts - Espace Jeunesse du Clermontais

CISPD

04 67 96 32 40 – p.anterrieu@cc-clermontais.fr

Réseau Jeunes

04 67 88 22 24 – e.dombres@cc-clermontais.fr

Accueil Ados

06 79 85 18 65 – poleados@cc-clermontais.fr